

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 120
 «Ладушки»
 А.Я.Гатауллина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 120
 «Ладушки»
 Н.Н.Емелина
 «29» августа 2023 г.



Режим дня для средней группы №6 (4-5 лет) Кон тартибе

6.00-7.40	Прием детей, утренняя прогулка	
7.40-8.12	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	
Понедельник	8.55-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-11.40 11.40-11.50 11.50-12.10 12.10-12.40 12.40-15.10 15.10-15.30	ОД Развитие речи Проветривание, подготовка к занятию ООД ФИЗО Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Гигиенические процедуры, подготовка к обеду Обед Подготовка ко сну, дневной сон Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Полдник
Вторник	8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-11.40 11.40-12.10 12.10-12.40 12.40-15.10 15.10-15.30	ОД Рисование Проветривание, подготовка к занятию ОД МУЗО Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиен процедуры Обед. Подготовка ко сну, дневной сон Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Полдник
Среда	9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00 10.00-11.40 11.40-12.10 12.10-12.40 12.40-15.10 15.10-15.30	ОД ФЭМП Проветривание, подготовка к занятию Второй завтрак ОД ФИЗО Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиен процедуры, самост д-ть, подготовка к обеду Обед. Подготовка ко сну, дневной сон Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Полдник
Четверг	8.50-9.10 9.10-9.20 9.20 - 9.40 9.40-9.50 9.50-11.20 11.20-11.40 11.40-12.10 12.10-12.40 12.40-15.10 15.10-15.30	ОД Тат (1п.) Проветривание ОД Тат(2п.) Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. ОД ФИЗО (на прогулке) Возвращение с прогулки, гигиен процедуры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа, подготовка к обеду Обед. Подготовка ко сну, дневной сон Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Полдник
Пятница	8.50-9.10 9.10-9.30 9.30-9.50 9.50-10.00 10.00-11.40 11.40-12.10 12.10-12.40 12.40-15.10 15.10-15.30	ОД Лепка/ Аппликация Проветривание, самостоятельная деятельность ОД МУЗО Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Обед. Подготовка ко сну, дневной сон Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Полдник
15.30-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	
16.15-16.35	Ужин	
16.35-17.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	